

Konferencja „Otyłość u dzieci - profilaktyka i leczenie”

WARSZTATY: 02.02.2024

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Prof. dr hab. Paulina Nowicka

Department of Food Studies, Nutrition and Dietetics, Uppsala University, Uppsala, Sweden

Rodzina może być największym źródłem wsparcia dla dzieci z otyłością, ale także główną barierą zdrowego rozwoju dziecka. Chociaż terapia rodzinna stanowi podstawę kontroli masy ciała, szczególnie w przypadku najmłodszych dzieci, zaangażowanie rodziny i umożliwienie pozytywnej dynamiki i komunikacji w rodzinie może stanowić wyzwanie nawet dla najbardziej doświadczonych i oddanych klinicystów. Do barier utrudniających powodzenie leczenia należą brak komunikacji między członkami rodziny oraz brak współpracy w obrębie rodziny podstawowej, a także w szerszym środowisku rodzinnym. Warsztaty będą poświęcone wspólnej pracy nad następującymi kluczowymi wyzwaniami: jak zaangażować oboje rodziców, jak poruszyć drażliwe kwestie, takie jak brak rozpoznawania otyłości, i jak na różne sposoby wyznaczać ograniczenia wobec dzieci, będąc jednocześnie sprawiedliwym wobec rodzeństwa.

