



INSTYTUT „POMNIK-CENTRUM ZDROWIA DZIECKA”

## PROGRAM

### Konferencja „Otyłość u dzieci - profilaktyka i leczenie”

Warszawa, 2-3 lutego 2024  
Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”  
Aleja Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa  
Budynek F, I piętro, sala 119

Konferencja związana z realizacją projektów NCN i NCBR pt.:  
*Odpowiedź immunologiczna a skład mikrobioty jelitowej u dzieci z niealkoholową chorobą  
stłuszczeniową wątroby i nadciśnieniem tętniczym pierwotnym.*  
*Opracowanie i wdrożenie innowacyjnej technologii produkcji przetworów warzywno-  
owocowych nowej generacji wzbogaconych błonnikowym preparatem ze skrobi  
ziemniaczanej o właściwościach prebiotycznych z przeznaczeniem dla dzieci i młodzieży,  
akronim PreSTFibre4kids.*



Minister  
Zdrowia

Patronat Honorowy

## PATRONATY



<https://otyloscudzieci.medius.com.pl>

## PROGRAM

I dzień - 02.02.2024

### Diagnostyka i profilaktyka otyłości

7:30-9:30	Rejestracja – budynek F, I piętro	
8:00-9:30	Warsztat psychologiczny Budynek F, sala 117	Prof. dr hab. Paulina Nowicka Department of Food Studies, Nutrition and Dietetics, Uppsala University, Uppsala, Sweden
8:00-9:30	Warsztat antropometryczny oraz ocena stłuszczenia wątroby (FibroScan®) Budynek G, sala 102	Dr n. med. Anna Świąder-Leśniak Pracownia Antropologii, Instytut „Pomnik- Centrum Zdrowia Dziecka” oraz przedstawiciel Investmed
9:30-9:40	<b>Powitanie uczestników Konferencji Budynek F, sala 119</b>	<b>Dr n. med. Marek Migdał Dyrektor Instytutu „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”</b>
<b>9:40–11:20</b>	<b>Sesja I Epidemiologia i patomechanizmy otyłości</b> Przewodniczą: prof. dr hab. n. med. Piotr Socha, dr n. med. Zbigniew Kułaga	
9:40-9:50	Epidemiologia, rozpoznawanie otyłości, otyłość II i III stopnia	Dr n. med. Zbigniew Kułaga Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
9:50-10:00	Wskaźniki antropometryczne	Dr n. med. Anna Świąder-Leśniak Pracownia Antropologii, Instytut „Pomnik- Centrum Zdrowia Dziecka”
10:00-10:15	Badanie COSI	Prof. dr hab. med. i n. o zdr. Anna Fijałkowska Zakład Kardiologii, Instytut Matki i Dziecka
10:15-10:25	Związek mikrobiomu i odpowiedzi immunologicznej – Projekt NCN	Prof. dr hab. n. med. Piotr Socha Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
10:25-10:45	Rola mikrobiomu	Prof. dr hab. n. med. Jerzy Ostrowski Zakład Genetyki, Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie - Państwowy Instytut Badawczy
10:45-11:00	Otyłość jako choroba zapalna	Prof. dr hab. n. med. Jacek Michałkiewicz Zakład Mikrobiologii i Immunologii Klinicznej, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
11:00-11:20	Dyskusja i pytania	
<b>11:20-11:40</b>	<b>Przerwa kawowa</b>	

**11:40-13:25 Sesja II Czynniki ryzyka otyłości**  
Przewodniczą: dr hab. n. med. Dariusz Gruszfeld, prof. IPCZD, prof. dr hab. Bartosz Molik

11:40-11:55	Kształtowanie zwyczajów żywieniowych	Prof. dr hab. n. med. Piotr Socha Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
11:55-12:10	Zasady prawidłowego żywienia w profilaktyce otyłości	Prof. dr hab. med. i n. o zdr. Halina Weker Zakład Żywienia, Instytut Matki i Dziecka
12:10-12:30	Zdrowe i sprawne dziecko - diagnoza i propozycja wdrożeń	Prof. dr hab. Bartosz Molik Katedra Nauczania Ruchu, Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
12:30-12:45	Programowanie metaboliczne	Dr hab. n. med. Dariusz Gruszfeld, prof. IPCZD Klinika Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka i Niemowlęcia, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
12:45-13:05	Dyskusja i pytania	
13:05-13:25	Kiedy zaczyna się otyłość? Czynniki ryzyka w okresie pre – i perinatalnym <b>Wykład sponsorowany HiPP Polska Sp. z o.o.</b>	Dr hab. n. med. Paweł Matusik, prof. SUM Oddział Kliniczny Pediatrii, Otyłości Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Kości, Szpital Miejski w Tychach

**13:25-14:20 Lunch**

**14:20-15:55 Sesja III Podłoże genetyczne i zaburzenia metaboliczne**  
Przewodniczą: dr hab. n. med. Łukasz Obrycki, prof. IPCZD, dr hab. n. med. Agnieszka Zachurzok

14:20-14:40	Choroby genetycznie uwarunkowane przebiegające z otyłością	Prof. dr hab. n. med. Artur Mazur II Klinika Pediatrii Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej, Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie
14:40-14:55	Otyłość podwzgórzowa	Dr n. med. Elżbieta Moszczyńska Klinika Endokrynologii i Diabetologii, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
14:55-15:10	Zespół metaboliczny - rozpoznawanie	Prof. dr hab. n. med. Mieczysław Litwin Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”

15:10-15:25	Rozpoznawanie zaburzeń metabolicznych u dzieci z nadwagą/otyłością	Dr n. farm. Aldona Wierzbicka-Rucińska Pracownia Hormonów Steroidowych i Zaburzeń Metabolizmu, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
15:25-15:40	Rozpoznawanie stłuszczenia wątroby	Prof. dr hab. n. med. Dariusz Lebensztejn Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia, Alergologii i Pulmonologii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
15:40-15:55	Dyskusja i pytania	
15:55-16:15	Przerwa kawowa	
16:15-17:00	<b>Doniesienia oryginalne</b> Przewodniczą: dr n. med. Anna Świąder-Leśniak, lek. med. Sebastian Więckowski	
16:15-16:25	Profil klasy a występowanie nadwagi i otyłości w grupie adolescentów– badanie pilotażowe wśród dzieci szkół podstawowych w metropolii śląskiej	Dr n. med. Agnieszka Białek-Dratwa i wsp. Zakład Żywienia Człowieka, Katedra Dietetyki, Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
16:25-16:35	Projekt „Rośnij zdrowo” w województwie łódzkim – częstość otyłości u dzieci w wieku szkolnym	Dr n. med. Bogumiła Górczewska i wsp. Klinika Pediatrii, Patologii Noworodka i Chorób Metabolicznych Kości Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
16:35-16:45	Adipokiny i czynniki neurotroficzne mleka kobiecego a ryzyko nadwagi/otyłości w dzieciństwie	Dr n. med. Elena Sinkiewicz-Darol i wsp. Katedra Fizjologii i Toksykologii, Wydział Nauk Biologicznych, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego, Bydgoszcz
16:45-16:55	Ocena stężenia kwasu hialuronowego u dzieci z otyłością prostą oraz otyłością i NAFLD jako markera włóknienia	Dr n. farm. Aldona Wierzbicka-Rucińska i wsp. Pracownia Hormonów Steroidowych i Zaburzeń Metabolizmu, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
16:55-17:00	Podsumowanie	
17:00-18:30	Warsztat dietetyczny Budynek F, sala 117	Dr hab. Joanna Myszkowska-Rygiak, prof. SGGW Katedra Dietetyki, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie
17:00-18:30	Warsztat z zakresu aktywności fizycznej w leczeniu otyłości Budynek G, sala 102	Prof. dr hab. Bartosz Molik z zespołem: dr Zuzanna Mazur, dr Ewa Niedzielska, dr Hanna Naęcz, dr Marta Kinga Łabęcka, mgr Kamil Goleń Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

II dzień – 03.02.2024

### Leczenie otyłości

<b>9:00-11:00</b>	<b>Sesja IV Programy leczenia otyłości</b> Przewodniczą: dr hab. n. med. Michał Brzeziński, prof. dr hab. n. med. Piotr Socha	
9:00-9:20	Program „6-10-14 dla Zdrowia” - badania przesiewowe oparte o szkoty i wczesne leczenie	Dr hab. n. med. Michał Brzeziński Katedra i Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Alergologii i Żywienia Dzieci, Gdański Uniwersytet Medyczny
9:20-9:30	Fundacja Medicover - Programy profilaktyki nadwagi i otyłości <b>Wykład sponsorowany Fundacja Medicover</b>	Mgr Karolina Kryszkiewicz Koordynator Zespołu ds. Programów Zdrowotnych Fundacji Medicover, Dietetyk, Fundacja Medicover
9:30-10:00	Program leczenia otyłości w IPCZD	Lek. med. Sebastian Więckowski z zespołem: psycholog - mgr Karolina Gątarek, dietetyk - mgr Marcin Szary, fizjoterapeuta - mgr Lilianna Wolska, Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
10:00-10:20	Zespół PLO - dyskusja okrągłego stołu	Zespół PLO, prowadzący: Lek. med. Sebastian Więckowski Prof. dr hab. n. med. Piotr Socha
10:20-10:45	Dynamika rodziny w przebiegu i leczeniu otyłości dzieci	Prof. dr hab. Paulina Nowicka Department of Food Studies, Nutrition and Dietetics, Uppsala University, Uppsala, Sweden
10:45-11:00	Dyskusja i pytania	
<b>11:00-11:20</b>	<b>Przerwa kawowa</b>	
<b>11:20-12:50</b>	<b>Sesja V Modyfikacja diety/żywienie w otyłości</b> Przewodniczą: prof. dr hab. Janusz Kapuśniak, dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak, prof. SGGW	
11:20-11:40	Technologia jako wsparcie diety - prebiotyki	Prof. dr hab. Janusz Kapuśniak Katedra Dietetyki i Badań Żywności, Wydział Nauk Ścisłych, Przyrodniczych i Technicznych, Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie
11:40-11:50	Projekt PreSTFibre4kids - Projekt NCBR	Dr n. med. Zbigniew Kułaga Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
11:50-12:05	Niedobory żywieniowe w otyłości	Prof. dr hab. Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz Katedra i Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Alergologii i Żywienia Dzieci, Gdański Uniwersytet Medyczny
12:05-12:15	Dyskusja	

12:15-12:50	Miejsce analogów GLP-1 i nowych cząsteczek w leczeniu choroby otyłościowej u dzieci <b>Wykład sponsorowany Novo Nordisk</b>	Dr hab. n. med. Michał Brzeziński Katedra i Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Alergologii i Żywienia Dzieci, Gdański Uniwersytet Medyczny
<b>12:50-13:45</b>	<b>Lunch</b>	
<b>13:45-15:20</b>	<b>Sesja VI Farmakologiczne i zabiegowe leczenie otyłości</b> Przewodniczą: dr hab. n. med. Paweł Matusik prof. SUM, dr hab. n. med. Marta Wysocka-Mincewicz	
13:45-14:00	Sarkopenia w przebiegu otyłości dzieci	Dr hab. n. med. Paweł Matusik, Prof. SUM Oddział Kliniczny Pediatrii, Otyłości Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Kości, Szpital Miejski w Tychach
14:00-14:15	Leczenie NAFLD	Dr n. med. Wojciech Jańczyk Oddział Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
14:15-14:35	Leczenie farmakologiczne otyłości	Dr hab. n. med. Marta Wysocka-Mincewicz Oddział Diabetologii, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
14:35-14:45	Bariatrya balonowa	Dr n. med. Maciej Dądalcki Pracownia Diagnostyki Gastroenterologicznej, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
14:45-15:00	Bariatrya chirurgiczna	Dr n. med. Marek Stefanowicz Oddział Chirurgii Ogólnej, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
15:00-15:20	Dyskusja okrągłego stołu – wybór metody leczenia. Komentarz - Dr hab. n. med. Paweł Matusik prof. SUM, dr hab. n. med. Marta Wysocka-Mincewicz	Dr hab. n. med. Marta Wysocka-Mincewicz Dr n. med. Maciej Dądalcki Dr n. med. Marek Stefanowicz Dr hab. n. med. Paweł Matusik, prof. SUM
<b>15:20-15:40</b>	<b>Przerwa kawowa</b>	
<b>15:40-16:30</b>	<b>Doniesienia oryginalne</b> Przewodniczą: dr n. med. Zbigniew Kułaga, dr n. med. Wojciech Jańczyk	
15:40-15:50	Rola osobistego poczucia wpływu na redukcję wagi ciała w kształtowanie zachowań związanych z odżywianiem u dzieci i młodzieży z nadmierną masą ciała – doniesienie wstępne	Mgr Marta Biernacka i wsp. Zakład Psychologii Zdrowia, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
15:50-16:00	Analiza stanu odżywienia i nawyków żywieniowych oraz ich wpływu na stan zdrowia dzieci w wieku 8 lat przed i po interwencji dietetycznej	Mgr Marika Skodda i wsp., Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Chorób Metabolicznych i Kardiologii Wiekowej, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. prof. Tadeusza Sokołowskiego, Pomorski Uniwersytet Medyczny

16:00-16:10	Czynniki probiotyczne oraz prebiotyczne mleka kobiecego w kontekście problemu otyłości	Lek. wet. Katarzyna Łubiech i wsp. Katedra Fizjologii i Toksykologii, Wydział Nauk Biologicznych, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego, Bydgoszcz
16:10-16:20	4-letni chłopiec z otyłością olbrzymią o wczesnym początku ze złożoną mutacją heterozygotyczną w genie receptora leptyny (LEPR) – doniesienie wstępne	Dr hab. n. med. Agnieszka Zachurzok i wsp. Klinika Pediatrii, Wydział Nauk Medycznych W Zabrze, Śląski Uniwersytet Medyczny, Zabrze
16:20-16:30	Populacje limfocytów cytotoksycznych krwi obwodowej u dzieci z NAFLD	Prof. dr hab. n. med. Jacek Michałkiewicz Zakład Mikrobiologii i Immunologii Klinicznej, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”
16:30-16:35	Podsumowanie	
16:35	Zakończenie konferencji	

#### SPONSOR PLATYNOWY



Dla Najważniejszych na świecie.

#### SPONSOR ŻŁOTY



**FibroScan**<sup>®</sup>  
by echosens

## SPONSORZY



Partner Konferencji



Konferencji został przyznany CERTYFIKAT INFARMA nr 7399